

Меню Меню 22 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,170	5,085	11,20	96
Бутерброт с сыром	30/15	6,15	4,86	15,42	131
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Медальоны из кур грудок	80/30	24,17	30,33	1,87	378
Рыба запеч с сыром	90/10	20,98	9,17	3,177	180
Птица запеченная	100	26,697	24,45	0,97	332
Жаркое по домашнему	30/160	12,61	13,61	28,79	313

Гарниры

Гречневая каша с овощ	180	5,922	19,36	37,37	348
Капуста брокколи	180	5,59	6,195	7,99	55
Спагетти отварн	180	6,72	6,079	43,08	254

Напитки

Кисель концентрат	200			13,10	53
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

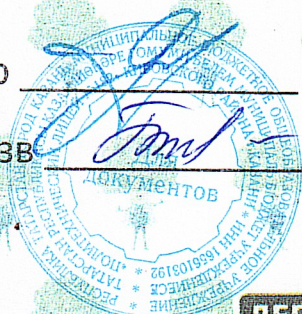
Меню

Меню 22 октября

		Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей						
Котлеты аппетитные	90	12,7	11,66	7,99	204	
Каша полбяная	180	6,46	0,05	34,94	231	
Напиток из яблочный	200	0,100	0,100	12,34	52	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77	

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ